



**equal  
pay  
day,-**



## ROLE ŽENY V ODPOVĚDNÉM BYZNYSU

2020

[www.equalpayday.cz](http://www.equalpayday.cz)

**equal  
pay  
day,-**

## Letošní 11. ročník Equal Pay Day byl opravdu výjimečný



**Lenka Šťastná**

prezidentka BPWCR

Nejen, že jsme společně s vámi vstoupili do druhé dekády, ale navíc způsobem zcela mimořádným.

Přípravy začaly už v roce 2019 a před námi byla zase nová výzva: jak nastavit program, jaké osobnosti pozvat, jak vás zaujmout, abyste za námi opět přišli do Clarion Congress Hotel Prague. Náš tým spolu s partnery vymyslel a připravil spoustu novinek, vše do krásného, perfektně zrekonstruovaného sálu. Nesmírně jsme se všechny těšily na

skvělou atmosféru, kterou na Equal Pay Day již tradičně máme, na atmosféru porozumění, sdílení, na potlesk inspirativním vystupujícím, na vaše úsměvy, přátelská objetí, na zábavný doprovodný program.

Všechno bylo připraveno a pak přišel virus. Od zákazu hromadných akcí do data realizace EPD jsme měly dva týdny. Ženy v přípravném týmu nezávály ani na chvíli a začaly připravovat online verzi konference.

Teď, po více než půlroce, který nás naučil aktivně využívat online nástroje, to možná vypadá jako hračka. My jsme ale měly 30 vystupujících z různých zemí a prakticky nulovou zkušenost s organizací takto velké akce ve virtuálním prostředí. Nešlo jen o technickou přípravu, ale musely jsme udržet i velmi kvalitní obsah. Ten navíc tvořili lidé, kteří toho ve svých firmách měli až nad hlavu, a i oni se museli rychle vypořádat s novou realitou. Byly jsme připravené na to, že téma Role ženy v odpovědném byznysu pro ně, v době propukající krize, může být druhořadé. Ale nebylo. Za to jim chci velmi poděkovat. Troufnu si dokonce tvrdit, že úroveň programu konference stoupla i díky tomu, že jsme spolu s hosty mohli velmi rychle reflektovat aktuální situaci, online vysílání nám navíc umožnilo oslovit stovky žen.

Druhý den Equal Pay Day je tradičně věnován mentoringu. Přesunuly jsme ho na listopad, protože jsme doufaly, že se budeme konečně moci setkat osobně. Také teď jdou okolnosti proti nám. A také teď jsme se rozhodly, že to nebudeme brát jako nevýhodu, ale jako příležitost. Vždyť naše mentorky každý rok dodávají účastnicím sebevědomí, odvahu, naději, ukazují dobré příklady. Neváhají předávat svoje know-how, praktické rady a zkušenosti, sdílejí svoje myšlenky, nápady a vize, odkrývají nové možnosti a příležitosti. Atmosféra na tomto dni je vždy tak nabízející, spousta žen mi říká, že jim účast změnila profesní život k nepoznání. Vidět stovky žen diskutovat u stolů v jednom obrovském sále prostě musíte někdy zažít. A bude chtít přijít i příště.

Je toho tolik, co si teď potřebujeme říct a sdílet, že jsme se rozhodly i Mentoringový den přesunout do virtuálního světa. Společně s mentorkami pro vás zrealizujeme Mentoringový maraton a vy si z něj vyberte tu etapu, která je vám příjemná a užitečná. Využijme všechny výhody nových technologií, abychom se povzbudily v hledání nových cest a možností v našich životech.

Děkuji všem partnerům, že nás v letošních těžkých podmínkách podpořili a věřím, že mentorské kruhy obohatí vaši cestu k budoucnosti, jakou si přejete mít.



**Equal pay.**



**Gender equality.**



**Equal opportunities.**

© Inter IKEA Systems B.V. 2020

# AN EQUAL WORLD IS A BETTER WORLD.

We're proud that half of our managers are women, but we're not satisfied. By 2022 we want true gender equality throughout our business. This includes equal pay, equal opportunities and gender balance in all boards, stores and everything in between.

**Same values.  
Same opportunities.**



**equal pay day, -**

## KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2020

**Mounia El Hilali  
Acherkouk Yakhlef**

CEO & CSO ČR, SK & HU  
IKEA



*„Explain the equality is fine, but we need to take action!“*



**Brian Ayling**

General Manager  
Mars Multisales  
Central Europe

*„Při výběru manažera vždy hledám největší talent a nehledím na to, zda je to muž či žena. Ženy tvoří 50% populace, a tedy 50% talentu každé země. Změňte svoje myšlení. Využít talentu žen, je devíza pro každou společnost.“*

**Monika Hilm**

Regional Director  
Vienna House  
Czech Republic & Slovakia



*„Pokud máme vyřešené základní vztahy se zaměstnanci, můžeme přistoupit k budování důvěry. Musíme lidi učit dělat rozhodnutí. Sledujeme je, opravujeme jejich chyby a postupně posilujeme jejich kompetence.“*



**Paolo Lanzaroti**

CEO  
Asahi Breweries Europe  
Group

*„V Asahi mají ženy slovo a jejich hlas je slyšet.“*

*Musíme změnit způsob, jakým pracujeme, komunikujeme a změnit svůj pohled na svět.“*

Myslete na to, že  
jedna ŽENSKÁ vidí  
často dál, než  
pět MUŽSKÝCH  
S DALEKOHLEDEM.

Jan Werich

Myslete 

equal  
pay  
day, -

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2020

### Lucie Urválková

UNIQA pojišťovna, a. s.  
Místopředsedkyně  
představenstva a finanční  
ředitelka



„My holky si musíme pomáhat.“

Je důležité, aby se ženy podporovaly navzájem. Proto jde příkladem a věnuje čas podpoře juniornějších kolegyně.



### Taťána & Ondřej Gregor Brzobohatí

Předsedkyně správní rady  
nadace Krása pomoci  
Herec, skladatel, zpěvák, autor  
a producent

Taťána „Baví mě získávat zkušenosti a zlepšovat se. Ženy se dokáží prosadit, když si věří, potom limity padnou.“

Ondřej „Musíme se zbavit strachu.“

### Kamila Paličková

Ambasadorka BPW v OSN  
Zakladatelka Redline  
expedition



„Zažili jsme už hodně wake up callů, jak si je vyložíme?“



### Emma Boishardy

General Manager  
GSK

Emma is passionate about science & medicine.

She has robust capabilities in strategic thinking, performance management and collaborative mindset.



equal  
pay  
day, -

## KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2020

### Jan Vlček

Jednatel a generální ředitel  
Skupina NOVA



„Úspěch přichází až po rozhodnutí se o něj pokusit. Prioritou skupiny Nova není jen pravidelné obhajování titulu televizního lídra, ale také získávání a udržení kvalitních zaměstnanců.“

### Klára Brachtlová

Jednatelka a generální ředitelka  
Skupina NOVA



„Klíčovou roli hraje u nás specifická firemní kultura a přátelské pracovní prostředí. Zakládáme si na férovosti, lidském přístupu, a ve svém týmu podporujeme rovné podmínky pro muže a ženy.“

### Roman Stolejda

Managing Director  
Programmatic Media, s. r. o.



„Pokud máte štěstí na lidi, tak nemusíte utrácet za kanceláře. Jsem pyšný na to, že se mi podařilo sestavit tým profesionálů, kteří jsou zároveň bezvadnou partou, což se odráží v práci, kterou pro klienty tvoříme.“

### Monika Drápalová

Hlavní designérka týmu  
dámské kolekce  
Pietro Filipi



„Pro Pařížanky je typická uvolněnost, přirozenost a určitá nahodilost. Velkou rolí pro ně hraje originalita.“

### Lenka Simerská

Ministerstvo práce  
a sociálních věcí  
Gestorka projektu  
**22 % K ROVNOSTI**



„Hodnota práce žen se často ukáže, až když danou činnost přestane vykonávat. I my samy se podhodnocujeme. Férové odměňování pro ženy nemusí trvat věky, nástroje už máme.“

# MARY KAY

**Děláme něco víc**  
než jen pouhý  
prodej kosmetiky,  
**měníme životy**  
**žen!**

Více informací najdete  
na [www.marykay.cz](http://www.marykay.cz).

equal  
pay  
day, -

## KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2020

**Edita Szabóová**

Mary Kay  
Generální ředitelka  
Mary Kay ČR/SR



*„Díky našemu kariéernímu žebříčku se každá žena může stát podnikatelkou s neomezeným výdělkem, plánovat svůj pracovní i soukromý čas a vést život podle vlastních představ.“*



**Martin Hruša**

Partners

*„Zásahu na úspěchu našeho poradenství má především objektivita, nabídka exkluzivních produktů a vysoké nároky na vzdělávání našich finančních poradců.“*

**Andrea Gontkovičová**

Managing Director  
Philip Morris International



*„Nenechte se umlčet stereotypy. Vaše zkušenost, vše, co jste prožili je unikátní. Využijte to.“*



**Kateřina Fišerová**

SmartSelling, a.s.  
CEO

*„Skutečné vztahy jsou jako klíč k udržitelnosti lidské společnosti a světa.“*





## PROJEKT PRO FIREMNÍ ČLENY BUSINESS & PROFESSIONAL WOMEN CR

### Mentoring do firem

Speed mentoringový program EMPOWERING WOMEN na podporu osobního růstu pro ženy v ČR. Ucelený vzdělávací projekt pro 30 talentovaných žen z firem, které jsou nově na manažerské pozici nebo se na tuto roli připravují.

### PROGRAMEM DOSUD PROŠLO 78 ŽEN

Cílem projektu je poskytnout ženám podporu a nové znalosti užitečné pro jejich novou pozici. Spokojená a inspirací nabitá účastnice se stává nositelkou pozitivní změny v každé společnosti.

Garantem programu je veřejně prospěšná organizace **Business & Professional Women CR**, která se metodě speed mentoring věnuje již od roku 2010.



Již dvě řady projektu se uskutečnily za laskavé finanční podpory společnosti IBM.

Více informací na [www.bpwcr.cz/mentoring](http://www.bpwcr.cz/mentoring)



### Zuzana Lošáková

MARS  
Corporate Affairs Director Central Europe

#### Téma mentoringu

Tajemství úspěchu

### Libuše Kyzlinková

GSK  
Communication and Corporate Affairs Director



#### Téma mentoringu

Změna jako příležitost



### Leona Schovancová

Freelancer  
Nezávislá konzultantka

#### Téma mentoringu

Jak a o kolik peněz si říct

### Michaela Hrdličková

Biogen  
Director Patient Advocacy  
Canada/Europe/partner markets



#### Téma mentoringu

Když znáš svoje proč, aneb jak dát své práci vyšší smysl



### Ladislava Fialová

ALTRO Management  
Consultants, s. r. o.  
Managing Partner

#### Téma mentoringu

Jste opravdu manažerkou svého života?

### Renata Šutovská

Evolution4HR  
Managing Director



#### Téma mentoringu

Jak požádat o vyšší plat

ZJEDNODUŠTE SVÉ PODNIKÁNÍ

# OVLÁDNĚTE DIGI SVĚT

TŘEBA I Z GAUČE

- On-line kurzy
- Tipy na zajímavé aplikace
- Technické vychytávky
- Rady odborníků

A to vše v ženském jazyce!



[www.digiskola.cz](http://www.digiskola.cz)

Katka Reichertová alias Digi Katka  
zakladatelka projektu



**Mirka Čejková**

Virtual Lab, s. r. o.  
Partner/kouč

**Téma mentoringu**

Svět 4.0 a jak si ho můžeme  
užít

**Jana Černoušková**

JKONCEPT, s. r. o.  
Jednatelka, konzultantka,  
lektorka



**Téma mentoringu**

RYCHLOKURZ sebevědomí,  
komunikace, čas, životní a profesní  
strategie



**Bohdana Goliášová**

Tvůrci v praxi  
Lektorka a mentorka tvůrčího  
podnikání, zakladatelka  
platformy

**Téma mentoringu**

Jak se žít svým  
prapodivným koníčkem

**Marie Petrovová**

Mluvnormalne.cz  
Zakladatelka



**Téma mentoringu**

Přestaňte komunikovat, začněte  
spolu mluvit (normálně)



**Lenka Mrázová**

LMentio, s. r. o.  
Jednatelka, mentorka, lektorka,  
inspirátorka a koučka

**Téma mentoringu**

Mám se kromě vydělávání  
starat ještě o udržitelnost?

**Šimona Mašková**

Mašek Networks, spol. s r. o.  
spolumajitelka



**Téma mentoringu**

Jak poznám, že jsem finančně  
bohatá? Jak toho dosáhnu?



abclinic.com



- PLASTICKÁ CHIRURGIE ▪
- ESTETICKÁ DERMATOLOGIE ▪
  - DHI TRANSPLANTACE ▪
  - VLASŮ A OBOČÍ ▪
  - FYZIOTERAPIE ▪
- ODSTRANĚNÍ CHRÁPÁNÍ ▪
- VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ ▪
  - OPERACE VARIXŮ ▪
  - PŘÍSTROJOVÉ TERAPIE ▪
- GENETICKÉ PORADENSTVÍ ▪
- A TELOMEROVÉ TESTY ▪
- ESTETICKÁ PÉČE ZAMĚŘENÁ ▪
- NA FITNESS KOMUNITU ▪

ABSOLUTNÍ CIT PRO KRÁSU

## Lenka Simerská

Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Gestorka projektu **22 % K ROVNOSTI**



### Koronavirus může pracujícím matkám pomoci prosadit si práci z domova

Na otázky redaktorky **Seznam zprávy** Evy Moniové odpovídala Lenka Simerská, hlavní gestorka projektu 22 % K ROVNOSTI

#### Na kdy letos vychází takzvaný Equal Pay Day, tedy den rovnosti platů?

Equal Pay Day (EPD) je den, kdy ženy dorovnávají rozdíl v platech. České ženy musejí pracovat v průměru o dva a půl měsíce déle, aby dosáhly na stejnou výplatu, kterou vydělá muž za celý předchozí rok. To bylo letos v pátek 13. března. Anebo se dá také říct, že ženy pracují dva a půl měsíce zadarmo. V letošním roce tedy symbolicky od 19. října až do konce roku 2020.

#### V Česku dosahuje Gender Pay Gap, tedy rozdíl v platech mužů a žen, až 20 procent. Uniijní průměr je necelých 15 procent. Proč tak pokulháváme?

Příčin je několik. Základ je, že máme v Česku velmi segregovaný (rozdělený) trh práce. Dlouhodobě jsou ženy soustředěny v určitých oborech, profesích a na určitých pozicích. Není to zdravé ani pro trh samotný, ani pro odměňování. Jakmile ženy tvoří někde většinu, tak tam klesají platy. V Česku mluvíme hlavně o oborech péče, veškerá péče, zdravotnictví a také i vzdělávání.

#### Kde třeba převažují muži? Předpokládám, že to bude vedení podniků nebo firem?

Ano, další z těch příčin je právě velmi malé procento žen na úrovni vedení. Další je malá možnost sladování práce a rodinného života. Máme velmi nízké procento částečných úvazků. To znamená, že rodiče, kteří jsou v produktivním věku a kariérně na nejvyšší síle, mají velmi málo šancí, jak se vrátit do práce a nějak inteligentně kombinovat nároky, které mají děti, s tím, co by chtěli podávat za výkony v práci. A když už ty zkrácené úvazky máme, jsou velmi málo placené, nepreferují je tedy ani samotné matky, otcové už vůbec. Máme velmi malé procento mužů rodičů na částečných úvazcích, oproti tomu žen je na částečných úvazcích deset procent.

#### Zmínila jste, že v Česku máme malou flexibilitu pracovních úvazků a že tím trpí zejména ženy. Zdá se, že současná situace, kdy řada lidí pracuje z domova, by mohla ukázat, že i na „home office“ lze odvádět kvalitní práci. Firmy by mohly být víc nakloněné tomu, aby ženy pracovaly z domova...

Taky si myslím, že to je určitá šance. Nerada bych, aby to vyznělo, že chválím ten nouzový stav, ale mohlo by nás to v lecčem poučit - z hlediska flexibility.

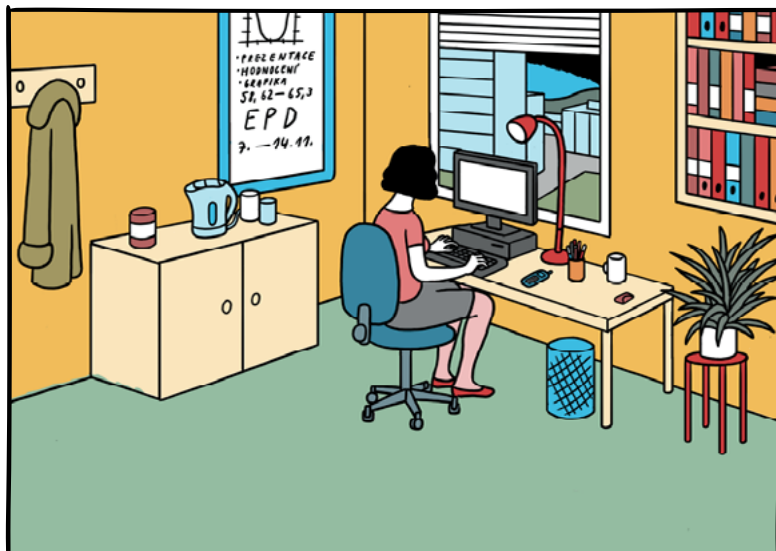
#### Profitují firmy z toho, že ženy mají nižší plat? Nebo by mohly naopak profitovat, kdyby ho měly vyšší?

Obojí je pravda. Nerada bych obviňovala firmy, že záměrně chtějí diskriminovat ženy nebo jim dávat nižší platy. V našich studiích jsme ale zjistili, že u stejného zaměstnavatele na stejné pozici existuje rozdíl 10 procent. Jedním z nástrojů, který vyvíjí náš projekt, je Logib na zjišťování právě Gender Pay Gapu (rozdílu v platech žen a mužů). Firmy ho mohou samy aplikovat, aniž by svá personální a mzdová data sdílely.

Firmy si často myslí, že odměňují spravedlivě. Až když si provedou analýzu, tak zjistí, že tomu tak mnohdy není. Jde do velké míry o netransparentní, nevědomé chování, kdy odměňování není nastaveno úplně jednoznačně. Lidé nevědí, jak můžou platové růst, ani zaměstnavatel nemá úplně přesný přehled o tom, jestli někoho nediskriminuje.



Najděte **22 rozdílů**



Rozdíly: větší peněženka, klíče od služebního vozu, služební notebook, služební mobil, kalendář na zdi se zakroužkovaným datem EPD, menší tiskárna, květina, hrnek, kabát, koberec, šanon, flipchart, okno, vypínače, úchyty na nábytku, kávovar, fotka na stole, stínítko, tužky, zásuvky.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Nejsme **STEJNÍ**.

Ale jsme si **ROVNÍ**.

A proto bychom měli mít **FÉROVÉ** podmínky.

Řekněte si o **ROVNÝ** plat.



**ROVNÁ ODMĚNA**  
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI



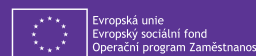
Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**ROVNÁ ODMĚNA**  
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

► Sledujte nás!

rovnaodmena.cz +



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**ROVNÁ ODMĚNA**  
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

► Sledujte nás!

rovnaodmena.cz +

## GPG: Co to je?

**Gender Pay Gap** znamená „propast“, která je mezi platy mužů a žen.

## GPG v číslech

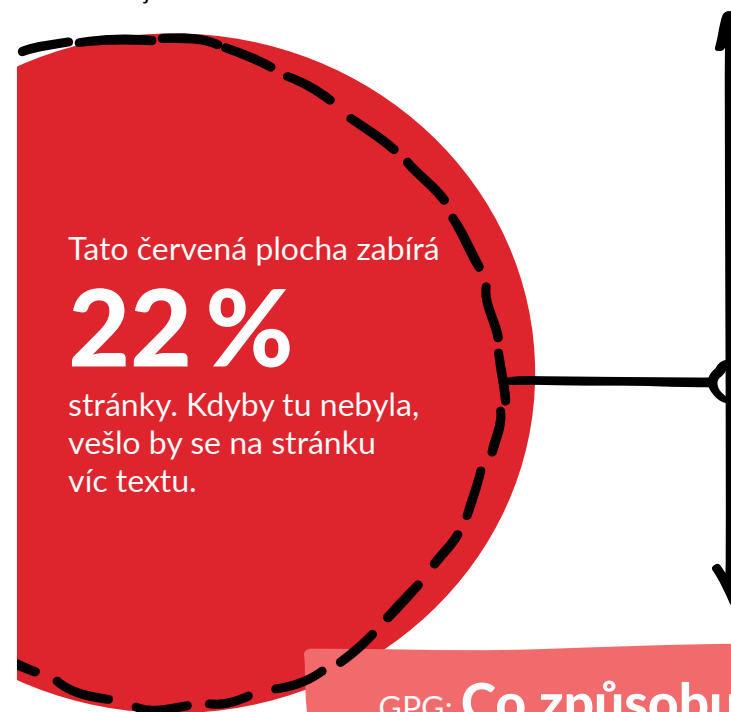
- o V Česku činí rozdíl mezi platy v průměru 20 až 22 %.
- o Průměr zvyšují vysokoškoláčky s rozdílem 26 až 29 %. Což je měsíčně zhruba 16 000 Kč.
- o Na většině pozic je rozdíl mezi platy mužů a žen asi 10 %.
- o Ve státní správě je rozdíl mezi platy mužů a žen asi 5 %.
- o Polovinu GPG tvoří případy, kdy ženy mají nižší plat než muži na stejné pozici.

## GPG: Proč je?

- o **ŽENSKÁ PRÁCE:** Ženy pracují častěji než muži v hůře placených oborech.
- o **BĚŽ SI HRÁT S PANENKOU:** Mnohdy se pro ně rozhodují na základě stereotypů.
- o **ŠÉFOVAT MÁ CHLAP:** Ve vedoucích, dobře placených pozicích převažují muži.
- o **MÁMA VYCHOVÁVÁ, TÁTA HLÍDÁ:** Ženy zastávají větší díl péče o rodinu.
- o **NEVZALI MI HO DO ŠKOLKY:** Není dostatek zařízení, jako jsou jesle a školky.
- o **O PENĚŽÍCH SE NEMLUVÍ:** Výše odměn je tabu. Ženy proto neví, o kolik si říct.

## Co je EPD?

Equal Pay Day (EPD) je den, kdy ženy dorovnávají rozdíl v platech. České ženy musejí pracovat v průměru o dva a půl měsíce déle, aby dosáhly na stejnou výplatu, kterou vydělá muž za celý předchozí rok. To bylo letos v pátek 13. března. Anebo se dá také říct, že ženy pracují dva a půl měsíce zadarmo. V letošním roce tedy symbolicky od 19. října až do konce roku 2020.



- o Ženy mají méně, a proto méně přispívají do rodinného rozpočtu. GPG tak snižuje životní úroveň celých rodin. V průměru o 7 500 Kč měsíčně.
- o Ženy, které mají nižší plat v zaměstnání, mají i nižší důchody. Častěji než muži tak dožívají v chudobě.
- o Rozdíl v platech má vliv na fungování celé společnosti. Důležitá a náročná práce žen ve zdravotnictví, sociálních službách a vzdělávání je podhodnocená. Ženy proto odcházejí do jiných, lépe placených oborů, případně do zahraničí, což vede k poklesu kvality služeb.

# Jaké cesty vedou z GPG?

## CHLAPI TÁTOVÉ →

Vyšší procento mužů, kterým zaměstnavatel umožní více se podílet na péči o děti, rozbíjí stereotyp o živitelích rodiny.

## VÍCE DOBRÝCH ŠKOLEK →

Kvalitní a dostupná péče pro děti nebo stárnoucí členy rodiny rozváže ruce „ženám pečovatelkám“.

## HOLKY PROGRAMÁTKY →

Svobodná volba profesního směřování může odklonit dívky z cesty do platově podhodnocených oborů, do kterých často směřují.

## PENÍZE JAKO TÉMA →

Přehledný a otevřený systém odměňování pomůže ženám, aby si řekly o spravedlivý plat.

## ZA KOLIK STOJÍM? →

Akce, jako je Konference EPD, povzbuzují ženy v tom, aby si uvědomily svou cenu na trhu práce a hledaly cesty, jak ji zvýšit.

## JE TO TAKHLE FÉR? →

Pravidelné testování odměňování žen a mužů ohlídá férovost situace na trhu práce. V tom pomáhá nástroj LOGIB, který Vám pomůžeme použít i ve Vaší firmě.



## GPG: CO S TÍM MOHOU UDĚLAT ŽENY?



### PORAĎTE SE:

Bezplatná poradna pomůže s otázkami ohledně částečného úvazku, flexibilní pracovní doby nebo mlčenlivosti o mzdě.

<https://www.rovnaodmena.cz/poradna>



### SPOČÍTEJTE SI TO:

Na mzdové kalkulačce lze zjistit, o kolik si říct na dané pozici, aby byl plat spravedlivý.

<https://www.rovnaodmena.cz/rovne-odmenovani/kalkulacka>



### ZORIENTUJTE SE:

Manuál „Hledáte práci po rodičovské?“ shrnuje práva žen ve vztahu k zaměstnavateli a upozorní je, na co si dát pozor při návratu do práce po rodičovské.



<https://www.rovnaodmena.cz/www/img/uploads/9545d012.pdf>





## GPG: CO S TÍM MOHOU UDĚLAT FIRMY?

Pomocí švýcarského analytického nástroje Logib mohou zaměstnavatelé otestovat férovost odměňování žen a mužů v rámci vlastní organizace. Funguje rychle, snadno a bez nutnosti s kýmkoliv sdílet citlivá data.

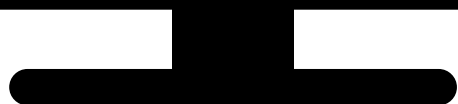


- Určený pro soukromý i veřejný sektor
- Vědecky ověřený, mezinárodně uznávaný
- Spolehlivý při počtu více než 50 zaměstnaných

Za dobu své existence prověřil projekt Rovná odměna férovost odměňování u 20 zaměstnavatelů.

**Chcete se také zapojit?  
Kontaktujte nás na [logib@mpsv.cz](mailto:logib@mpsv.cz).**





### **Ewa Pachocka**

Central Europe HR director Mars Czech, s.r.o.

#### **Téma mentoringu**

Never forget, people work for people

### **Margarita Iliopulu**

Nutriční poradna FitBee / Institut dietologie a výživy  
Spoluzakladatelka společností



#### **Téma mentoringu**

Správná výživa v boji proti únavě i jako prevence nemocí a při náročné práci. Jde to?



### **Jitka Hájková**

Philip Morris  
IT Manager CZ, SK, HU

#### **Téma mentoringu**

Jak pracovat ve světě mužů, přežít a prosadit se? Jak vést muže a přitom zůstat ženou? Co je přípustné a čeho je potřeba se vyvarovat?

### **Nicole Erdmann**

IKEA Italia Retail s.r.l.  
Cluster Real Estate manager Europe South & East (ES & E)



#### **Téma mentoringu**

How to use a crisis as impulse for a change and focus on new goals.



### **Yvona Crhová Mitrofanová**

Mary Kay  
Nez. NSD

#### **Téma mentoringu**

Žena a kariéra, timemanagement, plánování, čas pro sebe, jak všechno stíhat

### **Cristina Violeta Muntean**

Media Education CEE  
Founder. CEO



#### **Téma mentoringu**

Personal Branding: Turn virtual communications into a career and visibility win

# LUXUS LESK NEZTRÁCÍ, VĚK NEPOČÍTÁ A NIKDY NEVYCHÁZÍ Z MÓDY

Diamantově vybroušené hrany tříští sluneční paprsky, do místnosti vnáší výjimečné drama barev. Za noci si tento ručně vytvořený skvost podmaní prostor šarmem, který nezevšední, nevybledne a uhrančivým zůstane i za sto let.

*Moser*  
KARLSBAD  
1857



Z KOLEKCE HRUŠKA  
NOVINKY 2021



## Kateřina Zapletalová

Moser, a.s.  
Členka představenstva

### Téma mentoringu

Jak nám péče o tělo pomáhá k vyrovnané mysli

## Jana Jirušková

Skanska, a.s.  
Vedoucí odboru odměňování  
a personální administrativa



### Téma mentoringu

Konečně spravedlivá odměna pro všechny? Víím, jak na to.



## Markéta Fassati

Sopranistka / OSVČ  
Zakladatelka projektu Fassati  
Art Festival

### Téma mentoringu

Kdo je pro VÁS ten správný (business) Partner?

## Katalin Ertsey

Hungarian Embassy  
First Secretary - Economic  
Section



### Téma mentoringu

Share your responsibilities! Most women take everything on their shoulders.



## Kristýna Marková

Avast  
Service Design Lead

### Téma mentoringu

Čas na změnu je teď

## Dagmar Císařovská

ExxonMobil  
Communications Manager



### Téma mentoringu

Hledání rovnováhy mezi mužským a ženským principem



# ANCHORS for the future

## Anchors for the future | Kotvy pro budoucnost NEPODLÉHEJ STEREOTYPŮM A POJĎ SE UČIT NOVÉ VĚCI!

Cílem projektu je vyvinout vzdělávací výukové materiály a metodiky pro mladé ženy (13-21 let), které jim pomohou rozvíjet potřebné kompetence pro postavení stabilních životních kotev. Rozvíjet budeme mimo jiné podnikatelský přístup, kritické myšlení a kreativitu.

Připojte se k nám: [anchorsforfuture.eu](http://anchorsforfuture.eu)

**Erasmus+ KA205**  
Strategic Partnerships Projects  
in the field of Youth

**Project Title:**  
ANCHORS FOR THE FUTURE  
Project #: 2019-3-PL01-KA205-077865



This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



### **Drahomíra Mandíková**

Ředitelka firemních vztahů a komunikace pro střední Evropu Asahi Breweries Europe a členka představenstva Plzeňského Prazdroje

**Téma mentoringu**  
Equal Happy End

### **Diana Procházková**

ČEPS, a.s.  
Ředitelka sekce HR a korporátní služby



**Téma mentoringu**  
Equal Happy End



### **Eva Koubíková**

Allianz pojišťovna, a.s.  
HR ředitelka a členka Dozorčí rady

**Téma mentoringu**  
Změny a jak je využít

### **Lenka Kousková**

4fin, a.s.  
Oblastní ředitelka



**Téma mentoringu**  
Řekni si o změnu a nech si pomoci



### **Jiřina Leanna Jenčková**

Perfect Hotel Concept, s.r.o.  
Majitelka, senior konzultant, mentor, lektor, kouč

**Téma mentoringu**  
Nastavte si svá vlastní pravidla, než to někdo jiný udělá za vás. Domluvte se s prostorem, aby pracoval pro vás!

### **Edina Seleskovic**

Think Freedom project  
Founder and Interdisciplinary artist



**Téma mentoringu**  
Metamorphoses of Self



# NEW LIVING CENTER



## VŠE PRO BYDLENÍ

Největší centrum bydlení v České republice.  
7 000 m<sup>2</sup>, 22 showroomů, 81 designových značek

ŠAFRÁNKOVA 1238/1 – 155 00 PRAHA 13 STODŮLKY

[www.newlivingcenter.cz](http://www.newlivingcenter.cz)



### Táňa Havlíčková

TAKUMARA, s. r. o.  
Majitelka, ředitelka

#### Téma mentoringu

Poznání metody OCTO  
CODES jako metody osmi  
psychologických typů, kterými  
se od sebe zásadně lišíme

### Loredana Popasav

The Simplified Mind  
Transformative Coach



#### Téma mentoringu

Mental fitness for a sustainable  
performance and results



### Dinah Richter Spritzer

Media Confident  
Founder & CEO

#### Téma mentoringu

Giving Feedback: How do we  
communicate criticism and  
take criticism at work without  
losing our minds!

### Barbara Nesvadbová

Be Charity  
Founder



#### Téma mentoringu

Filantropie v současné společnosti



### Kateřina Kaňoková

Expertní konzultační služby pro  
oblast CSR a diverzity.  
Pracuji sama za sebe pod značkou,  
které věřím nejvíce, svým jménem.

#### Téma mentoringu

ŽENY, nepodceňujte se,  
nepochybujte o sobě  
a VĚŘTE SI!

### Michaela Stachová

Nadace Krása Pomoci  
Ředitelka



#### Téma mentoringu

Neztrácejme BIG PICTURE

nova

# Svatba



na první pohled

od 28. října  
středa

20.20



**Radmila Pinkavová  
Jirkovská**

TV Nova  
HR ředitelka

**Téma mentoringu**

Jak podpořit vlastní rozvoj  
i rozvoj ostatních

**Hana de Goeij**

TV Nova  
Brand & Innovation Consultant



**Téma mentoringu**

Jak fungovat na volné noze  
profesně i sama se sebou



**Michaela Indráková**

TV Nova  
Moderátorka pořadu Střepiny

**Téma mentoringu**

Jak nás změnila mateřská  
dovolená a jak toho využít  
v práci

**Lenka Szántó**

TV Nova  
Manažerka vývoje obsahu



**Téma mentoringu**

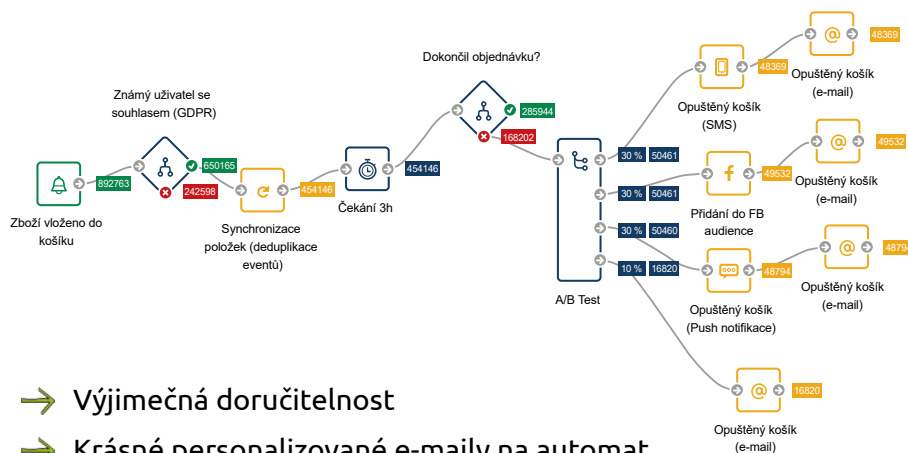
Kreativní psaní jako cesta nejen  
k literatuře, ale i k užitečnému  
náhledu na vlastní životní křižovatky

Hlavní mediální partner





## Nabídněte zákazníkům to, co chtějí, ve chvíli, kdy to chtějí.



- Výjimečná doručitelnost
- Krásné personalizované e-maily na automat
- Propojení e-mailu, SMS, push notifikací, FB audience a dalších
- Česká podpora se zájmem
- Skórování kontaktů

**Využijte konzultaci a brožuru TOP 10 automatizací  
v rámci Equal Pay Day 2020 zdarma!**

[www.smartemailing.cz/epd2020](http://www.smartemailing.cz/epd2020)

SmartEmailingu důvěřují klienti ze všech oborů:



# Dejte svým nápadům

*moderní design*



[www.grafickaprace.cz](http://www.grafickaprace.cz)

- [www.linkedin.com/in/nastulczykovaagmar/](https://www.linkedin.com/in/nastulczykovaagmar/)
- [www.instagram.com/jakuba\\_design/](https://www.instagram.com/jakuba_design/)
- [www.facebook.com/grafickaprace/](https://www.facebook.com/grafickaprace/)

WWW.EVYNA.CZ



# VZDĚLANÝ ZAMĚSTNANEC JE KONKURENCNÍ VÝHODA

V DNEŠNÍ DOBĚ TO PLATÍ OBZVLÁŠT!



DOPŘEJTE SVÝM ZAMĚSTNANCŮM  
VZDĚLÁNÍ V PODOBĚ ON-LINE KURZŮ  
BEZ STAROSTI S IMPLEMENTACÍ DO  
INTERNÍHO SYSTÉMU.

GARANCE KVALITY KATEDRY INFORMAČNÍCH  
TECHNOLOGIÍ PEF ČZU V PRAZE.



Česká zemědělská univerzita v Praze  
**Provozně ekonomická  
fakulta**



## Ivana Šedivá

Ex CMO McDonald's, Google for startups mentor, Board Advisor, Mentor for senior leaders, Speaker

### Téma mentoringu

Abych byla slyšena

## Lenka Zelingrová

Koučink Centrum, s. r. o.  
Výkonná ředitelka



### Téma mentoringu

Koučovací zóna KC: 7 dní, 7 nástrojů  
pro zvýšení kvality života



## Jana Patková

ITW  
HR Director, Division Body  
& Fuel, Europe

### Téma mentoringu

Jak rozjet vlastní podnikání.  
Úspěšně, klidně se 3 dětmi,  
hypotékou a bez manžela

## Michaela Vágnerová

Koučka a poradkyně v oblasti  
well-being



### Téma mentoringu

Recept na to, jak uskutečnit velké  
osobní změny a zůstat sama sebou



## Ingrid Šůrová

TAB CZ Praha-sever  
Regionální ředitelka

### Téma mentoringu

Komunikujete správně?  
Víte, jak úkolovat nebo  
delegovat nejen v podnikání?

## Venda Vaníčková

Autentik  
Majitelka



### Téma mentoringu

Důvěra - sebedůvěra -  
sebevědomí - sebezpojetí

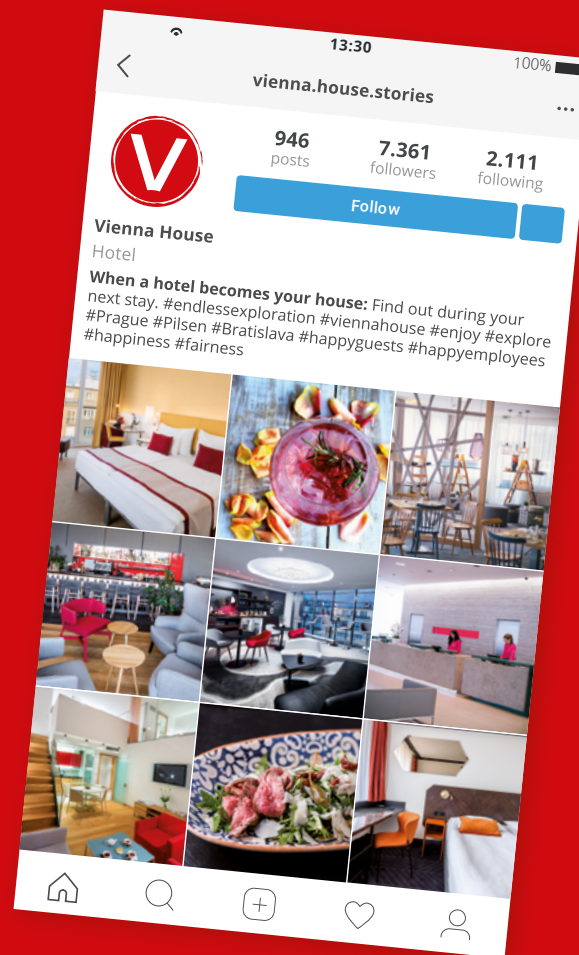
# Cílevědomý koučink

- ▶ Behaviorální přístup a budování vztahu 4.-5.6.2020
- ▶ Kognitivní rozměr a transakční analýza 1.-2.10.2020
- ▶ Supervize 6.11.2020
- ▶ Logoterapeutický výcvik 17.-18.12.2020
- ▶ Supervize 22.1.2021
- ▶ Gestaltický rozměr a kritické situace 4.-5.3.2021
- ▶ Supervize 16.4.2021
- ▶ Kognitivní metody 10.-11.6.2021
- ▶ Osobnost kouče/mentora 16.-17.9.2021
- ▶ Supervize 21.-22.10.2021
- ✔ Závěrečná zkouška 3.12.2021

Více informací na [www.motivp.com](http://www.motivp.com)

MotivP®

## VIENNA HOUSE



WHEN  
A HOTEL  
BECOMES  
YOUR  
HOUSE

ENDLESS EXPLORATION  
[viennahouse.com](http://viennahouse.com)

# BW TaLKS spol. s. r. o.

*My Bright Way to Your Success*

## Training and Learning Knowledge Seminars

Vzdělávací společnost  
s mezinárodním lektorským  
týmem.

Unikátní témata a metody,  
které jinde nenajdete.

**Mluvíme jazykem  
vašeho kmene!**



[info@katerinabw.cz](mailto:info@katerinabw.cz)  
[www.katerinabw.cz](http://www.katerinabw.cz)

Jediný zástupce metody 5 Chairs  
v České republice s certifikovanou  
lektorkou Kateřinou Braithwaite.



### **Kateřina Brightwaite**

BW TaLKS, spol., s. r. o.  
CEO, majitelka

#### **Téma mentoringu**

Neřeknete-li, co chcete  
a co očekáváte, s největší  
pravděpodobností to  
nedostanete

### **Lenka Benetková**

Na volné noze  
Nezávislý poradce v oblasti  
marketingu a obchodu



#### **Téma mentoringu**

Sebekoučink a vnitřní nastavení  
v období, kdy prožíváme změny  
v pracovním nebo osobním životě



### **Andrea Ferancová Bartoňová**

ESPIRA Investments  
Zakládající partnerka a předsedkyně  
představenstva

#### **Téma mentoringu**

Jak najít odvahu opustit  
zaběhnuté a pustit se do  
něčeho nového

### **Margareta Křížová**

CEAG  
Managing Partner



#### **Téma mentoringu**

Podnikání bez zbytečných řečí



### **Andrea Tkačuková**

Foreigners.cz, s. r. o.  
CEO, jednatelka

#### **Téma mentoringu**

Jak vytvořit bezpečné  
prostředí, aby se lidé v týmu  
cítili dobře, odváděli skvělou  
práci a byli spokojeni?



# JEŠTĚ NENÍ POZDĚ

Zastavme vymírání zvířat.  
Cestujte a získejte zážitek  
na celý život.

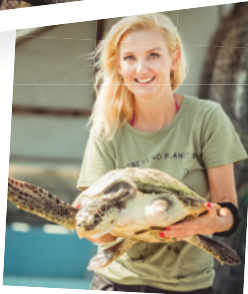
## JAK TO FUNGUJE?

Odjedete na dovolenou do vámi vybrané organizace zabývající se pomocí a ochranou zvířat, kdekoli po světě. Gepardi, nosorožci, sloni, tučňáci, želvy a další druhy zvířat, poslední svého druhu.

Na dva týdny nebo déle se stanete součástí personálu rezervací a organizací. Organizace získají finance, které nutně potřebují ke své činnosti a pomocnou ruku, kterých mají nedostatek. Vy si odvezete zážitky, zkušenosti a vzdělání. Jedná se o „lifechanging“ cesty.

**Váš pohled na život, planetu a soužití lidí se zvířaty již nikdy nebude stejný.**

[redlinexpedition.com](http://redlinexpedition.com)



the media

# WOMEN IN

Cílem projektu je navýšení počtu žen na vedoucích pozicích ve filmovém průmyslu. Hlavními výstupy budou jak vlastní vzdělávací program, tak mezinárodní platforma pro podporu příležitostí ve filmovém byznysu. Připojte se k nám.

[www.womeninthemedia.eu](http://www.womeninthemedia.eu)

Erasmus+ KA204  
Strategic Partnerships for Adult Education

Project Title:  
Women in the Media (WOMED)

FILMWORKS  
TRUST



This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.







**equal  
pay**  
day,-



Hlavní partneři

Hlavní mediální partner



Mediální partneři



ZÁBAVNĚJŠÍ CESTOVÁNÍ



Odborným partnerem je projekt 22 % K ROVNOSTI



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

